

Lenka Olšanská



Profesní profil

Mgr. Lenka Olšanská působí v oblasti koučování, konzultací a vzdělávání, **se záměrem rozvíjet lidi při uskutečňování jejich profesních a osobních cílů, kde využívá své zkušenosti:**

- z interního a externího individuálního a týmového koučinku z firemního prostředí
- ze své dlouholeté manažerské praxe v obchodních a výrobních společnostech
- z vedení vzdělávacích projektů
- ze studia léčebné pedagogiky a umělecké terapie

Aktivně se věnuje individuálnímu a týmovému koučování a vedení praktických seminářů.

Častá témata praktických seminářů („workshop“) a profesního koučování

Způsoby komunikace (techniky a metody), kvalita profesních a osobních vztahů. Řešení konfliktů, obtížných vztahů a problémových nebo jinak náročných situací. Týmová spolupráce. Rozvoj, motivace a hodnocení pracovníků. Koučink. Profesionální růst, rozvoj individuálních kompetencí, dovedností a schopností.

Hodnoty a chování organizace, vnitřní procesy. Vedení individualit, týmů, divizí a firem. Řízení změn, transformace. Projektové řízení. Strategické vedení a řízení. Manažerské kompetence. Obchodní dovednosti (jednání a vyjednávání).

Metody, které používá při vedení seminářů a při koučování

Na základě svých zkušeností Lenka používá účinné techniky NLP (neurolingvistické programování), vizualizace, dobré otázky a cvičení podporující sebereflexi a rozvoj kreativity. Lenka pracuje otevřeným, dynamickým a tvořivým způsobem.

Praxe

Celkem 14 let praxe, z toho 11 let na manažerské pozici s kompetencemi umožňujícími přímý vliv na řízení společnosti.

Od roku 2005 zkušenosti s interním koučováním; a od roku 2007 s externím individuálním a týmovým koučinkem.

Od roku 2001 zkušenosti s edukací a vzděláváním odborné a laické veřejnosti.

Podrobněji k praxi

Od roku 2005 Praxe - oblast koučování (interní a externí), konzultací a vzdělávání

Od roku 2001 Praxe - oblast vzdělávání

1996 – 2008 Praxe - oblast manažerská

Schopnost vést a řídit divizi, zkušenost se systematickým budováním a motivací týmů, se zvyšováním efektivity týmové spolupráce a s rozvojem talentů. **Odpovědná za strategie a řízení vnitřních změn, významné zkušenosti s transformací divize při zásadních náhlých legislativních změnách na trhu (ČR, SR). Zkušenosti s optimalizací systémů řízení prodeje a prodejních procesů, s řízením strategických kompetencí a vztahů s partnery a státními institucemi. Zavádění nových produktových řad a souvisejících služeb na český a slovenský trh.**

Odpovědnost za vzdělávací projekty, vedení firemních procesů týkajících se vzdělávání. Řízení a organizace významných edukačních projektů orientovaných na zákazníky a především na veřejnost, **přednášení odborných témat a komunikačních dovedností**.

Zkušenosti s implementací ISO z pozice manažera jakosti ve výrobní společnosti.

Odpovědnost za zadávání plánů do výroby v zahraničí, tvorba plánů a analýz pro vedení společnosti, vedení skladu v Čechách a v Holandsku. Obchodní vyjednávání a rozvíjení vztahů s velkodistributory.

Společnosti: Johnson Johnson s.r.o (Česká a Slovenská republika), Omega Optix v.o.s (výrobní společnost), Abbott Laboratories s.r.o.

Formální vzdělání

1990-1996 Přírodovědecká fakulta University Karlovy. Obor biochemie.

Další vzdělávání – kurzy, certifikáty

2008-2007 **Tematizovaný kurz práce s tělem v psychoterapii.** Celkem 200 hodin pod vedením Dr. Jitky Vodňanské, Anima o.s., Praha.

2007- **Léčebná pedagogika a sociálně umělecká terapie** (termín ukončení v roce 2010). Obsahem je arteterapie, muzikoterapie, dramaterapie, léčebná pedagogika. Studium na Akademii sociálního umění Tabor v Praze.

2007 **Leadership and Management Coaching Training** (Sir J. Whitmore).

2005-2006 **Professional Coach, certifikát.** The Art and Science of Coaching, an NLP Solution Focused Coach Training. Ericson College Intl., Marily Atkinson, Ph.D, R. Psych.

Členství v profesních organizacích

Lenka Olšanská je aktivní členkou Mezinárodní Federace Koučů (ICF), pracuje jako koordinátorka ICF chapter pro Moravu a je odpovědná za vedení zájmové skupiny koučů s cílem prohloubit jejich rozvoj.

www.i-atea.cz